

Bei allen Kursen wird um
vorherige Anmeldung gebeten



Veranstaltungskalender Januar 2020

Stuckhaus Cöpenick

Wendenschloßstraße 95

Montag

wöchentlich
wöchentlich
jeden 2. im Monat
Jeden 1. und 3. im
Monat

10:00 - 11:00 Uhr Seniorengymnastik mit Frau Sachs
14:00 - 15:00 Uhr sanftes Yoga mit Frau Kreiseler
15:00 - 17:00 Uhr Kaffeeklatsch mit dem Seniorenbeirat
17:00 - 19:00 Uhr Skat und Spielegruppen für Senioren

Dienstag

wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
jeden 4. im Monat
wöchentlich

10:30 - 11:30 Uhr Englisch für Senioren mit Frau Scholz
13:45 - 14:45 Uhr Englisch für Kinder mit Frau Scholz
15:00 - 16:00 Uhr Englisch für Kinder mit Frau Scholz
15:00 - 16:00 Uhr sanftes Yoga mit Frau Kreiseler
16:00 - 16:45 Uhr Englisch für Kinder mit Frau Scholz
17:00 - 17:45 Uhr Englisch für Kinder mit Frau Scholz
17:30 - 20:00 Uhr Fotozirkel "Fotofreunde Amtsfeld" mit Herrn Opolka
19:00 - 20:00 Uhr MOVEDO mit Frau Sachs

Mittwoch

alle 14 Tage
wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich

10:00 - 12:00 Uhr Nadelcafe
16:00 - 17:00 Uhr Bewegung nach der Feldenkrais-Methode mit Fr. Dipl.Med.päd. Jansen
16:00- 18:00 Uhr Gitarrenkurs mit Frau Friese (3 Gruppen)
17:00 - 20:00 Uhr Damen-Skat mit Frau Meissner
17:15 - 18:15 Uhr Bewegung nach der Feldenkrais-Methode mit Fr. Dipl.Med.päd. Jansen

Donnerstag

wöchentlich
wöchentlich
wöchentlich
jeden 1. und 4.
im Monat
jeden 2. im Monat

10:00 - 11:00 Uhr Englisch für Senioren mit Frau Scholz
11:30 - 12:30 Uhr Englisch für Senioren mit Frau Scholz
13:30 - 15:00 Uhr Amtsfelder Singkreis mit Frau Buttenborg
15:15 - 18:45 Uhr Schach mit Herrn Böttcher.
Alle Interessenten sind herzlich eingeladen
17:30 - 20:00 Uhr Fotozirkel "Fotofreunde Amtsfeld" mit Herrn Opolka

Samstag

wöchentlich

11:00 - 13:00 Uhr Lauftreff - Treffpunkt vor dem Stuckhaus Cöpenick